



リフレッシュヨガ教室

令和1年 **10月16日**～ **12月18日** 全**10**回

毎週**水曜日** **13:30~14:30** **60分**

仕事や家事に追われ日々の生活に
ストレスを感じている方！
不調の改善を図りながらリフレッシュ！
健康効果、美容にも期待できます。



講師: 山口由美子

日本ルーシーダットン(タイ式ヨガ)連盟認定インストラクター

場 所

花川運動公園 管理棟 2F 会議室

対 象

市内在住または在勤で18歳以上の方

持ち物

ヨガマット(お持ちでない方はバスタオル)、タオル、飲み物

受講料

8,000円(消費税込み)

定 員

30名(先着順)

受付方法

令和1年9月15日(日)10:00~
花川運動公園受付窓口にて直接、またはお電話にて申し込み

主催 ㈱協栄 浜松支店
花川運動公園指定管理者

教室開催中に撮影した写真をホームページや市への報告書、募集広告等を使用する場合がございますので、予めご了承ください。

お問合せ・申し込みは

053-437-0605

花川運動公園

<http://hanakawa.lolipop.jp/>

詳しくはホームページをご覧ください。