

# Beauty & Health

## リフレッシュ整体ヨガ

### 無料体験会

定期的に身体のケアをしませんか？  
ヨガの動きを通して、1つ1つ  
の筋肉にアプローチ！  
不調の改善を図りながらリフレッシュ  
できます。

## 参加者 募集中

自分で自分の体を整えていく運動です。  
健康効果、美容にも期待できます。

講師：山口由美子

日本ルーシーダットン(タイ式ヨガ)連盟認定インストラクター

開催日時

令和1年 6月26日(水) 13時～ 60分

場 所

花川運動公園 管理棟2F 会議室

対 象

市内在住または在勤で18歳以上の方

持ち物

ヨガマット(お持ちでない方はバスタオル)、タオル、飲み物

定 員

30名(先着順)

受付方法

令和1年6月13日10:00～  
花川運動公園受付窓口にて直接、またはお電話にて申し込み

主催 ㈱協栄 浜松支店  
花川運動公園指定管理者

お問合せ・申し込みは

053-437-0605

花川運動公園

<http://hanakawa.lolipop.jp/>

詳しくはホームページをご覧ください。

体験会開催中に撮影した写真をホームページ  
や市への報告書、募集広告等で使用する場  
合がございますので、予めご了承ください。